

With You

7

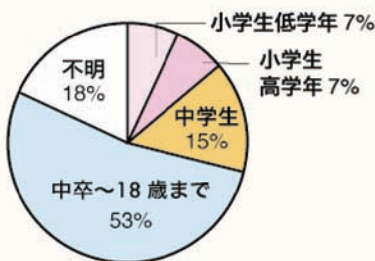
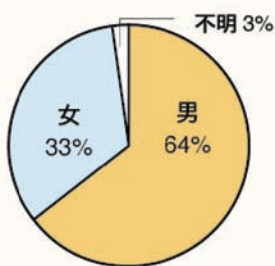
No.76

TEL:045-342-0255 FAX:045-342-0288
http://yokohama-childline.com

着信状況

総数 10,770 件	
会話成立 3,136件 (29%)	すぐ切れた・ 無言・お試し 7,634件 (71%)

会話成立の内訳



そのうち、会話が成立したのは3136件（昨年度1500件）、会話不成立の電話は7634件（昨年度3057件）、年間平均会話成立率は29%（昨年度33%）でした。

2022年4月1日から2023年3月31日までの1年間に、よこはまチャイルドラインが受けた子どもたちの電話は1万770件でした。昨年度4557件と比べると、倍増しています。これは、よこはまチャイルドラインが神奈川県内だけでなく、日本中の子どもたちの電話を受けるようになったからです。

電話の内容別では、昨年同様に「自分」「学校・フリースクール」「性に関すること」がトップ3。続いて「家庭」「地域」「部活」と続きます。また今年度も「ネットトラブル」についての電話は多くありました。

今年度の電話件数および相談内容を表にまとめてみました。会話成立した電話の男女比は、男の子が約64%（2008件）、女の子が約33%（1035件）、昨年同様、男の子が上回っています。年齢別では、小学生が14%、中学生が15%、中卒～18歳までが53%、不明が18%でした。

2022年度、チャイルドラインに寄せられた子どもたちの電話から

電話内容別の内訳

内容	自分	学校・フリースクール	性に 関すること	家庭	地域	部活	職場	ネット トラブル	計
件数	1319	631	792	257	60	48	4	25	3,136

性教育はいのちの教育です

太古の昔から大問題

「自分の身体が気になるんです。自分の性器などをみて、これが自分なのか、と思い、自分の身体なんだから、自分で知っておきたいと思う。自分とは違う自分がいる。自分の身体の中からマグマが

わいてくるような、エネルギーの存在のようなものを感じる。見ていて苦しい」(高校男)

チャイルドラインには、思春期の男の子から性に関する電話はかなり多く入ってきます。男子中学生や男子高校生にとっては、それこそ重大問題だからです。内容別

ベスト3は、「包茎」「射精、マスターベーション」「性器の大きさと形状について」で、「秘密は守る」「名前を言わなくていい」チャイルドラインは、おかしい言い方ですが、性の話をするのに適しているといえるでしょう。

この電話では、受け手が「とても健康的に成長していると思うよ」と伝えたら、安心して明るい声になったそうです。そして、「不安な気持ちになったら、いつでも電話して」と伝えることを忘れませんでした。

太古の昔から、男性にとって「性に目覚める」思春期は、おとなになるために越えなければならぬ通過儀礼ですが、“丸太の上を歩くような”不安を抱える時期でもあります。

ある日突然、自分の体に起こった変化に向き合わなければならないわけですが、自分の理性をはるかに超えて体が反応してしまう、不安と戸惑い。しかも、このような第二次性徴については家でも学校でも教えてくれないのです。

こんなに大切な性教育がどうして日本でなされていないのでしょうか。

「要するに『寝た子を起こすな』という発想ですね。変なことを教えて、これがなぜかセックスの仕方进行を教える、くらいに勘違いしてゐるんですけどね、若者がセックスに走って乱れたら困ると、学校での性教育はタブーになってしまいました」(性教育専門家)

おとなの都合で性教育を避けているせいで、いまは子どもたちに正しい性の知識が入っていない。正しい知識が入っていればいるほど、実際は子どもたちは性行動に慎重になるといいます。

「包茎かもしれません。だれにも相談できなくて…」(中学男)

「性器が小さいのではないかと気になる」(中学男)

性器の大きさは、とくに思春期の子どもにとって重大問題になっているようです。

当然、子どもは自分をもてあましく、どうしていいのかわからなくなるのに、内容が内容だけにだれ



※写真はイメージです

にも言えず、ひとり悶々とした日々を送ることになります。そんなとき、匿名で顔の見えないチャイルドラインは子どもにとって、とても大切なラインとなります。

このような類の電話では、つとめて科学的に、科学用語を使って淡々と答えます。ときには、そのような本を紹介したり、本の一部を読んだりします。すると、子どもは安心して、電話を終えるのです。

電話の基本は傾聴ですが、どんなに傾聴と言っても、場合によってはアドバイスできることが、真の意味での傾聴となります。子どもの健全な成長にとって必要な情報はきちんと伝えることがおとなの責任だからです。

性の電話は苦手な人が多い

しかし、多くの受け手にとって「性の電話」となると、いきなり身構える自分があります。ここが固くなってしまうというか、やつ

ぱり苦手ですね。しつかり勉強して、用語などもさりとて言えるようになりたい」（受け手歴2年、Kさん）

「性の電話は受け手の力量が問われます。ほかの話題はそれなりのコモンセンスがあるのに、性についてはそれが無い。たとえば、家を造成するときには、まず更地にする。友人関係などほかの話題については更地になっていて、コモンセンスがありますが、性の電話はもう受け手もかけ手も価値観がバラバラで、更地とはほど遠い状況です」（前出専門家）

「生きるために必要な情報なのに、子どもたちはそれを与えられていない。おとなの責任放棄です。いちばん困っているのは子どもたちで、おとなの都合で困らされているのだから、受け手も申し訳ないと思って電話に出てほしいですね」（同）

受け手はまず、性について書かれた本を5〜6冊読めば、ある程度の知識はつくといえます。そして、電話に出ながら成長してい

くのです。子どもたちと話す自分の声を振り返り、客観的に自分をみつめることができるようになれば、おのずと子どもたちに向き合えるようになります。

おとなが試されている

「おばさん、セックスしたことある？」

「朝からオナニーばかりしているんだけど」

まるで、おとなを挑発するような内容の電話が多いのも、性の電話の特徴です。うっかり子どものペースに乗せられてあたふたするようでは、受け手としてまだ修業が足りないといえます。このような場合は、「あなたに答える必要



※写真はイメージです

はない」「それがどうしたの?」「
くらいの毅然とした対応が求めら
れます。

理事で支え手の野口由起子さん
は語ります。

「セックスの話題は受け手のお
となを試すのに、いちばん手っ取
り早い内容でしょう。自分のほん
とうの悩みを話せる相手かどう
か、子どもたちは試しているのだ
す」

子どもの話す内容に巻き込まれ
ることなく、受け手が淡々と答え
ていると、なかには次第にこころ
を開き、自分の抱えている悩みを
話し始める子もいます。

「じつはね、進路のことで悩ん
でいます。お母さんはA高校を進
めるけれど、ぼくはB高校に行き
たい。お母さんに話しても、全然
取り合ってくれなくて」(中学男)
セックスの話題で受け手を試して
いた子どもが、変わる瞬間でもあ
ります。

「このようなとき、本当は子ど
もはおとなとちゃんと話したがっ
ているんだな、としみじみ思いま

す。以前は『性の電話』という
苦手意識が強く、いやいやながら
聴いていました。でも、研修を積
んでみると、こちらの対応次第で
子どもたちはどのようなにも変わっ
てくる。最初は子どもがいたずら
かなと思っていたのですが、じつ
くり聴くうちに、子どもが自分の
悩みを話してくれました。子ども

はのつけから大切なことは言いま
せんが、こちらに聴く姿勢があれ
ば本当の自分をさらけ出します。
おとなが試されているんですね。
話を引き出せないのは受ける側の
問題、つまり自分の能力不足だっ
たことがわかりました」(受け手
歴7年、Hさん)

こうして、受け手はときにはつ
らい経験を重ねながら、子どもと
ともに成長していくのです。

性教育は本来、いのちの教育で
もあります。自分はどうして生ま
れたのか、いのちはどうやってつ
ないでいくのかを知ることとはとて
も大切なことで、自分のいのちの
根源的な存在証明になり、いのち
を大切にすることにもつながって

いくのではないのでしょうか。

日本の子どもたちへも、「きち
んとした性教育が必要だ」と電話

「死にたくなるほどつらいとき、
話を聴いてくれるところがあるのは大事」

のなかの子どもたちは必死に訴え
ています。

後半は、女子高校生3名によ
る座談会をお送りします。

参加してくれたのは、横浜市立
南高校3年生の渡邊茜さん、人
見若葉さん、夏井美咲さんです(座
談会当時は高校2年生)。

テーマは、「思春期の悩みとチャ
イルドライン」。真剣に、そして
軽やかに話はすみました。
本文中のAさん、Bさん、C
さんは3人ですが、話の内容も
あり、匿名にしました。

悩みも多い、青春真っ盛り

——高校生活はどうですか。

A わたしたちの学校は公立の中
高一貫校です。時間もたっぷり
あって、楽しいです。とくに、絵
を描いたり、音楽を聴いたりする

のが好き。部活動も充実していま
す。

B わたしは何と言っても、友だ
ちとワイワイやるのが楽しくて。
カフェで6時間も話すこともあ
るし、デイズニールランドにも一緒
に行ったりして。

C 時間があつて、お小遣いも増
えて、電車で遠くまで行けるし、
だんだんと行動範囲が広がってい
るのがうれしいです。

——青春真っただ中という感じ
がしますね。羨ましい。反対につ
らいことはありませんか。

C もちろん、あります。やっぱり、
テストですね。中間テストや期末
テストです。勉強しなければ点数
がとれないので、あせります。

A わたしも、勉強はしんどい。学校の勉強に加えて、塾の勉強もある。一応、将来を見据えて行きたい大学もあるので。

B 学校では1日に2時間、休日には4時間勉強するように言われるけど、とても無理。勉強はやらなければならないのはわかっているだけに、できないのがつらいかな。

C わたしたちがとったアンケートでも、悩みのトップスリーは「勉強、家族のこと、友だちのこと」でした。進学校でもあるので、よくも悪くも勉強の占める割合は高くなっています。

悩みは友だちに話すけれど

——なるほど。ところで、悩みがあつたら、みなさんはだれに相談しますか。

B これもアンケートですが、悩みがあつたら、半数の子がだれかに相談したいと答えています。ただ、先生や親に対する思いは複雑で、親や先生には心配かけたくない、

ということ、やっぱり、友だちに打ち明ける、というのが多いようです。

C 対面で話すのが好きだから、対面で友だちに話しますね。ラインもやっています、やっぱり対面はいい。

A わたしは、悩みをひとに話すのはちよつとこわいですね。深刻な悩みほど、ひとには言えなくなる。友だちや先生、親には話せないです。

——18歳までの子どもたちの声を受けとめる電話、チャイルドラインはどうですか。チャイルドラインを利用したことはありますか。

全員 ありません。

——そうでしたか。なぜ利用しないのか、教えてください。

A カードはもらったので、チャイルドラインのことは知っていますが、チャイルドラインに電話して解決できるのか、不安です。

C わたしは顔を見て話したいので、電話は落ち着かないです。話しにくいというか、話の内容をひ

とに聞かれたくないので、どこで電話すればいいのかわからない。

B 電話のマナーがわからないし、わたしは耳元で声がするのが苦手なので、電話は好きではありません。何を話したらいいのかわからないし、うまく言葉が出てきませんね。

——チャイルドラインでは、みなさんの声を受け止めるひとを受け手と言いますが、みなさんの役に立ちたいと願って、電話の前に座って、みなさんの電話をまっっているんですけれど。

C 自分が話すことを真剣に聴いてくれるのは、ありがたいと思います。

B おとなが自分の時間を使って子どもたちの役に立ちたいというのは素晴らしいことだと思います。でも、カードには電話番号が書いてあるだけで、どんなひとが



電話に出るのか、どういう聴き方をしてくれるのか、まったくわからないので、電話をかけるのをためらってしまいます。

どんな電話なのか わかりづらい

A そう。カードの情報だけでは、どんな電話なのか、本当に子ども



動の参考にします。

C それから、電話だけでなく、チャットやライン、ツイッターなどいろんなツールがあると使いやすと思います。

A わたしも同感です。電話だったら、何を話せばいいのかわからないし、切るタイミングもむずかしい。でも、たとえばラインだったら、タイトルを打っている間に考えられるし、文章も書き直せるし、少しくらい待ってもらえるし：

のことを考えてくれるのかかわりづらいですね。

B 番号は調べればわかるので、もっと気軽に利用したくなるような、もっと直接電話で話したいと思うような情報が欲しいですね。

—— なるほど。電話したくなるような情報ですね。貴重な意見ありがとうございます。今後の活

—— 昨年度はコロナもあつて、小中高校生の自殺がとて多かつたんですね。この状況をどう思いますか。

A 南高校は学区が県内全部なので、いじめは少ないと思う。地元では多かつたんですが、もし、自分がいじめられたら自殺を考えるかもしれない。そんなとき、友だちや先生、家族よりもチャイルドラインに聴いてほしい。

B それはそう。わたしは、小学校と中学校でいじめられた経験があります。学校に行けなくなり、でも学校に行かない日が増えると余裕ができて、どうにか回復しました。ポジティブ思考だから乗り越えられたけど、親にも先生にもなかなか言えなかった。

C 死にたくなるほどつらいとき、ちゃんと話を聴いてくれるところがあるのは大事。聴いてもらえるだけで、きつと楽になると思う。親や先生に話せないだけに、チャイルドラインのようなどころはとても重要。秘密は守ってくれるし。

B 一方的なアドバイスや指示命令はいやだけど、立ち直るときヒントはいっぱいあつたがほうがいいので、やつぱりおとなの知恵や経験を話してほしい。

—— ありがとうございます。チャイルドラインももう少しみなさんの役に立てるように活動していきたいと思います。

ちゃんと話を聞いてほしい

—— ところで、おとなに言いたいことはありますか。

A 前言ったときと真反対のことを言われる。「やれ」と言われたからやったのに、おこるって、ありえない。自分の言ったことも忘れるのかなあ。

B 進路のことで親や先生に強く言われる、「ここがいいよ」って。自分のことは自分で考えるから、見守っていてほしい。アドバイスがほしいときは、自分から言いま

C おとなって、自分の言いたいことだけ言つて、ひとの話を聞かない。まずは、聴いてほしいのに。

—— 最後に3人の夢も教えてもらいました。みなさん自分の人生をしつかり生きようとがんばっています。どうぞ、みなさんの夢がかないますように。そして幸せでありますように。おとなはみなさんをしつかり応援しています。今日は、ありがとうございます。た。

よこはまチャイルドライン 電話利用状況 23年2月～5月

主訴	2月	3月	4月	5月
学校 フリースクール	84	48	41	53
部活	2	4	1	4
性	75	80	56	67
家庭	17	19	20	22
職場	1	0	0	0
ネット トラブル	4	5	2	2
地域	3	10	2	5
自分	128	113	55	102
不明	705	679	528	584
累 計 (会話成立率)	1022 (31%)	958 (29%)	705 (25%)	839 (30%)

はい、チャイルドラインです。

「新米受け手の眩き」

受話器の向こう側から「おなかすいた」と、子どもの声。

受け手デビュー間もない12期生の私は、うろたえる。か細く消え入りそうな声を聞きながらSOSを判断する心許なさ。今までどれほど視覚情報に頼りきっていたのかと痛感する。

ドギマギする気持ちを抑えながら言葉を交わすうちに、子どもの声は充分聞き取れる程になり、しっかりと口調で「お菓子を食べようか迷っていた」と、食事前の誘惑と葛

藤していた心情を打ち明けてくれた。受話器を置く度、「子どもの声を聴くことは出来たのだろうか？」を自問自答する。

マイナス思考の沼に嵌らずにいられるのは、よこはまチャイルドラインのチームサポートがあるからこそ。私自身のSOSが先送りされず受け止められることで「ひとりじゃない」とホッとする。

受け手の活動から「安心・安全は大きな感覚」であることを実感した。「この気持ちを子どもたちとも共有できたらいいなあ」と思っている。

(受け手12期生 Yさん)



RECOMMEND

By. 猫のみみ

Book おうち性教育ははじめます

著／フクチ マミ・村瀬 幸治

日本は、性教育がかなり遅れている国ですが、実は世界のポルノの約6割が作られていて、他国からは性産業先進国と呼ばれているそうです。

性教育を学ぶことで、性的トラブルを回避対処方法を知ることが必要だと思います。

そして、「強さ」と「優しさ」を持てるようになると、自己肯定感も育って、自分だけでなく相手も尊重できるようになります。性教育は、人間関係を築く上での土台と言っても、過言ではありません。

Movie 銀河鉄道の父

監督／成島出

宮沢賢治は無名の作家のまま、37才という若さで亡くなりました。同じ病気で先に亡くなった妹が「日本のアンデルセンになって」と言い続けていたので、賢治は妹のために物語を書きはじめたのです。

その一方で、何をやっても長続きせず「どう生きるべきか」悩み惑うダメ息子。そんな賢治を、家族は支え続けました。特に父親は、絶対的な愛と息子を信じる強い想いを貫きました。

この父親がいたから、作品が世にでて、高い評価を得ることができたのです。いつの時代も、親は子どもの一番の味方でありたいです。

いつでもチャイルドライン
いざとなったらチャイルドライン





ご支援ありがとうございます

よこはまチャイルドラインの活動は、多くの方のご支援で成り立っています。

2023年2/1～5/31のご支援総額 **129,169円**



あなたにもできる社会貢献

個人	正会員	3,000円／1口	総会の議決権あり
	賛助会員	3,000円／1口	—
法人	正会員	10,000円／1口	総会の議決権あり
	賛助会員	10,000円／1口	—

年会費は何口でも歓迎!

ご入金は郵便局の払込票をご利用ください

※匿名希望の方は、その旨払込票にお書き添えください

口座番号 **00270-6-13812**

口座名 **NPO法人 よこはまチャイルドライン**

ゆうちょ銀行 当座 ○二九店13812

- 定期的な寄付をする
500円から寄付ができます。マンスリーサポーターには情報誌をお送りしています。
- 1回のみ寄付をする
500円から寄付ができます。
- 「つながる募金」を利用する
ソフトバンクのつながる募金を利用して、毎月の携帯電話のお支払いとともに100円から寄付ができます。ソフトバンク以外の携帯をご利用の方でも寄付ができます。

ホームページから
クレジットカードで
お支払いができます



—— 通常総会が終わりました ——

6月10日、青少年育成センターにて2023年度通常総会を開催しました。3年ぶりのリアルでの総会で、24名の会場参加者があり、粛々と審議は進み、すべての議案が満場一致で承認されました。

今年度はまた、役員改選の年でした。監事の杉本賢司さんは今期で退任、理事は全員重任となりました。20年代表理事を務めた徳丸のり子さんは退任し、新しく松原康雄さんが代表理事に、松橋秀之さん、野口由起子さんが副代表理事に選任されました。

新代表ともどもこれまで以上に努力してまいりますので、みなさまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

万感の思いを込めて…「Wirh You」最終号です (編集後記)

20年前、創刊号は、わたしの「万感の思いとともに」という文章で幕を開けた。チャイルドラインを開設できた喜び、安堵、感謝、心意気、少しの不安など、それこそ万感の思いの船出であった。創刊号は、事務所に印刷機もコピー機もなかったため、サポートセンターの印刷機にお世話になった。B4・1枚のわずか150部。

それから、理解あるデザイナーに出会い、情報誌は進化し、年4回(現在は3回)、8ページの冊子形式、県内の公立学校や図書館、役所などに配布し、4000部を数えることもあった。さまざまな出会いがあり、よこはまチャイルドラインに伴走し、チャイルドラインを知ってもらい、そしてそのまま記録となった。

そしていま、新たなステージに入り、冊子形式での情報誌はこれが最後。多くのひとに読んでいただき、誠にありがとうございました。「万感の思いを込めて」最終号をお届けします。(徳丸)

【編集スタッフ:山崎佳奈、仲庭久美子、後藤明美、徳丸のり子】