

チャイルドラインを「あなた」に「つたえる」情報誌

# With You

第68号 2020年秋



認定特定非営利活動法人

よこはまチャイルドライン

Tel 045-342-0255 Fax 045-342-0288

<http://www.yokohama-childline.com>



## 日本の子どもたちは 幸せなのか？

——ユニセフレポートが突きつけるもの——

9月3日、ユニセフ(国連児童基金)イノチェンティイ研究所は7年ぶりに、経済協力開発機構(OECD)または欧州連合(EU)に加盟する38の国々の子どもたちの幸福度を調べたランキングを発表しました。「身体的健康」「精神的幸福度」「スキル」の3分野で調査し、総合順位を決めたのですが、それによると、日本は身体的な健康はナンバーワン、精神的な幸福度は37位でワースト2位、総合では20位でした。

### いじめや自殺の多い日本

「うーん、ちよつと衝撃的な結果ですね。しかも、ほとんどメディアでくわしく報道されることもないので、多くのおとながこの事実を知らずにいます」

沖縄大学名誉教授で、よこはまチャイルドラインの理事でもあり、貧困など子どもの問題に造詣が深い加藤彰彦さんは語ります。



先進国の子どもの幸福度ランキング (38 カ国)

総合	国名	精神的幸福度	身体的健康	スキル
1	オランダ	1	9	3
2	デンマーク	5	4	7
3	ノルウェー	11	8	1
4	スイス	13	3	12
5	フィンランド	12	6	9
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
19	イタリア	9	31	15
20	日本	37	1	27
21	韓国	34	13	11
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
36	アメリカ	32	38	32
37	ブルガリア	18	37	37
38	チリ	27	36	38

※□上位グループ ■中位グループ ■下位グループを表す  
 出典：ユニセフ協会

「子どもの生活を守っていくのはおとなの仕事です。虐待、貧困、いじめなど子どもを取り巻く状況は年々悪くなっていて、子どもの精神的な幸福度がワースト2位というのもしかたないかもしれません。この結果は、日本のおとなの責任であり、しっかりと受け止めなければなりません」

子どもの幸福度の総合ランキングは、1位オランダ、2位デンマーク、3位ノルウェーで、前回調査でも同じでした。日本の子

どもの総合順位は38か国中20位。前回2013年の調査では、総合6位でしたので、大きく順位を下げたこととなります。

その大きな要因は、生活満足度や自殺率をもとに算出される「精神的幸福度」がワースト2位であることです。

「すれ違いざまに「バイ菌」「死ね」と言われたり、足を踏まれたりする。先生にも話して注意してもらったけれど、変わらない」（中男）

「役立たず」「くさい」「通るなよ」と言われたり、押されたりする。言いにくいことも言えなくて、学校に行きたくない。学校がこわい。夜中に学校のことを考えて、ビクッとなって目覚めてしまう。学校で勉強して

も集中できないから、困っている。学校に襲われているような感じ。強くなりたい」（小学男）

「友だちとどうつきあっているのかわからない。人に興味もてないし、学校はちつとも楽しくない」（小学女）

「父親と弟から日常的な暴力を受けていて、精神科にも通院している。自殺未遂も何度かした。どうしていいかわからない」（高校女）

「学校では友だちにいじめられ、家では両親からひどい言葉でしかられるばかり。何度もリストカットを繰り返している。つらくて死にたい」（中学女）

最近、子どもたちからチャイルドラインにかかってきた電話です。どの子もかなり精神的にはつらい状況にあることがわかります。にもかかわらず、だれにも話せずに、こころのうちにつらさを抱え込んでいて、チャイルドラインで初めて言葉にできる子どもも多く、まわりのおとなから有効な手立てを施してもらっていないよう

日本の分野別順位

分野	指標	順位
精神的幸福度 (37位)	生活満足度が高い15歳の割合	下位2位
	15～19歳の自殺率	下位11位
身体的健康 (1位)	5～14歳の死亡率	上位9位
	5～19歳の肥満の割合	上位1位
スキル (27位)	数学・読解力で基礎的習熟度に達している15歳の割合	上位5位
	社会的スキルを身につけている15歳の割合	下位2位

※□上位グループ ■中位グループ ■下位グループを表す  
 出典：ユニセフ協会

です。

ユニセフレポートでも、15歳時点で生活に満足していると答えた子どもの割合がいちばん高かったのはオランダの90%。低かったのはトルコの52%で、日本はトルコについて2番目に低く62%という結果でした。

また、自殺は先進国の15～19歳の子ども・若者の死亡の主要な要因となっていますが、日本は15歳～19歳の若者の自殺率も平均より高く、したがって「精神的幸福度」

平成 30 年度  
神奈川県児童・生徒の問題行動調査（公立学校分）

調査対象項目	30 年度	29 年度	増減
いじめの認知件数 (小・中・高・特別支援)	25,106 件	19,997 件	+ 5,109 件
小・中 不登校児童・生徒数	12,594 人	11,710 人	+ 1,480 人
高等学校 不登校生徒数	2,705 人	2,437 人	+ 263 人
中途退学者 (公立高等学校)	2,929 人	2,920 人	+ 9 人

出典：神奈川県ホームページ

は37位という結果になったので  
す。  
レポートでは、「家族からのサ  
ポートがより少ない子どもたち、  
いじめにあっている子どもたち  
は、精神的健康がより低い結果に  
なった」と評価されています。  
いじめ問題に取り組むジェント  
ルハートプロジェクト理事の小森  
美登里さんは話します。  
「子どもたちの学校での居心地  
の悪さは、いじめが原因というこ

とも多いのです。いじめは、当事  
者だけでなく、まわりの子どもた  
ちも傷つきます。そして、残念な  
がら、最近、いじめが急増してい  
るのです」。

### 問われているのはおと なの責任です

うれしいことに、死亡率や肥満  
の子ども・若者の割合を比較する  
「身体的健康」においては、日本  
はナンバーワンでした。近年、世  
界的に肥満や過体重の子どもたち  
の割合が増加しているなかで、5  
歳～14歳の子どもの死亡率や、過  
体重・肥満である5歳～19歳の  
子どもと若者の割合はいずれも平  
均より低かったのです。

また、読解力・数学分野で基礎  
的習熟度や「すぐに友だちができ  
る」などを比較する「スキル」に  
おいては、27位でした。ほとんどの  
国で、少なくとも5人に1人の  
子どもは「新しい友だちをつく  
る」という社会的スキルに自信を  
持っていないということですが、

この社会的スキルについて、日本  
はチリについて2番目に低かつ  
たのです。

新型コロナウイルスの流行によつ  
て、2020年前半には、対象  
国のほとんどが100日以上学  
校を休校にし、厳しい外出制限政  
策をとりました。イノチェンティ  
研究所所長のグニラ・オルセン氏

は、「パンデミックによる経済  
教育、社会への影響が続くなか、  
一致して取り組まなければ、今の  
子どもたちの幸福度、その家族や  
社会への影響はさらに悪化し、破  
壊的なものになるでしょう」と警  
鐘を鳴らします。「しかしいま、  
各国政府が子どもたちの幸福度を  
守る確固たる行動をとれば、これ  
らのリスクは現実にならずに済む  
のです」と。

そして、ユニセフは、子どもの  
幸福度を改善するために以下のこ  
とを求めています。

●所得格差と貧困を減らすために  
確固とした行動をとり、すべての  
子どもが必要な資源にアクセスで  
きるようにする。

●子ども・若者のためのメンタル  
ヘルスのサービスに関する深刻な  
格差を是正する。

●仕事と家庭のバランスを改善  
し、とくに、質が高く柔軟で安価  
な乳幼児保育へのアクセスを改善  
するため、子育て支援策を拡充す  
る。

●はしかの予防接種率の最近の低  
下を逆転させることを含め、予防  
可能な病気から子どもを守るため  
の策を強化する。

●子どものいる家庭を支援する新  
型コロナ感染症関連の政策を改善  
し、子どもの幸福度を支える予算  
が緊縮財政措置から守られるよう  
にする。

この報告書の日本語版は、年内  
中に発表される予定になっていま  
すが、この結果をみて、わたした  
ちおとなはどうすればいいので  
しょうか。日本の子どもたちが幸  
せな子ども時代を送れるようにす  
ることは、おとなの責任です。い  
ま、わたしたちに厳しくつきつけ  
られているのです。

## 子どもに安心して頼れるつながりを

沖縄大学名誉教授 加藤 彰彦

今回のユニセフの結果では、わたしは日本の子どもたちが「生活満足度が低い」「自殺率が高い」「すぐ友達ができない」という点が気になる。

子どもが成長していく過程でどのような経験や要素が大切なのかを考えるうえで、人類史のなかで四足歩行から直立二足歩行へと変化した時期に大きな原点があるような気がする。

この時期からの出産は早産となり、子どもは未熟な状態で生まれてくるようになった。他の動物と比べ、人間はすぐには立てず、少なくとも一年間は自立できなかった。そのため、子育ては母親だけでなく周囲の人間に手伝ってもらわねばならなかった。

「人間が子どもを育てるには仲間が力をあわせなければならぬ

のだ。したがって、進化は強い人間的絆を結べる者を優遇した」『サピエンス全史（上）』（ノア・ハラリ<sup>1</sup>著、河出書房新社）

つまり、人類は子育てや互いの生存のために信頼できる仲間、助け合える信頼関係をつくることによつて生き延びることができたといえる。人と人とのつながりを何よりも大切にしてきたことになる。

しかし、近代社会は徐々にギブアンドテイクの関係、つまり「交換の原理」によつて他者との関係をつくるようになってきた。交換の原理とは、交換するものを持たない者とはつながりを解消するということ関係である。

交換すべきものを失った時、人は誰にも頼れず、つながりすら失ってしまうということになる。

現代は、あらゆるものが商品化され、行為すらもサービスという商品になってしまふ。人とのつながりが生きる基盤であった人間にとつて、交換と商品化のなかでつながりすら失われてしまえば、生きていくことさえ困難になってしまうことになる。

他者とのつながりこそ生きていく力、生命力そのものであったとすれば、生きていく根が断たれた社会に放り出されたことになる。

子ども時代の経験でもっとも大切なものは遊びだと言われている。

「遊びは文化より古い」といったのはホイジンガ<sup>2</sup>だが、生きるエネルギーは遊びを通して放出され吸収されたともいつている。

人類は長い間、遊牧民（ノマド）として移動して暮らしてきた。たえず変化する環境との中で五感を働かせ、新しく出会う他者との関係をつくり出し、そのなかで対応しつつ生きてきた。この時の感覚は定住生活（農業）に変わっても生きてくうえで必要だった。

遊びはこうした遊動生活のなご

りかもしれない。鬼ごっこやかくれんぼで緊張したり解放されたり、スリルを味わいつつ助け合うという生命力を活性化させる遊びは、他者との関係のなかで共生力を再生させてきたのかもしれない。力の弱い者、まだ幼い者がいた時、どうやったら共存できるか、配慮して一緒に生き、受容して生きていく力もこうした遊びのなかで経験していくのだと思う。

しかし、こうしたつながりを創り出し、他者と共に生きていく暮らしの文化、あるいは遊びの機会が急激に減少してきている。

子ども期にとって大切な遊び体験が消失しつつある現代。

遊ぶ場所も、遊ぶ相手も、そして遊ぶ時間すら奪われている子どもたち。

日本社会が、交換の原理と商品化のなかで、生きていく基本であるつながり、信頼、助け合いの喜びと幸福感を失いつつある現実がユニセフの調査結果に表れたのであるまいか。

仲間や友達をつくれず、つながりを失い、生きる意欲を失って自

死することになるのだとしたら、安心して迷惑をかけ、助けてと言えつながらの関係を創り出さねばならない。  
 そんななかで、安心して話せるチャイルドラインの意味を考え続けたい。

\*1イスラエルの歴史学者

\*2オランダの歴史学者



かとう あきこ

東京出身。横浜国立大学教育学部卒業後、小学校教員を経て横浜市民局生活館職員、児童相談所のケースワーカーをつとめ、1991年より横浜市立大学助教、2010年に沖縄大学学長を歴任。現在、同大学名誉教授。よこはまチャイルドライン理事・支え手。  
 子どもが安心して育つ社会と時代をつくることをテーマに、多様な視点からの子どもの研究をライフワークとしている。野本三吉のペンネームで多数の著書を出版。

## いじめ対応への3つのポイント

NPO法人ジェントルハートプロジェクト理事 小森 美登里

わたしは、娘の死をきっかけにいじめ問題に取り組んでいます。が、いじめは減るところか、最近激増しており、忸怩たる思いになります。今回の、子どもの精神的な幸福度が37位という、その大きな原因として、日々子どもたちが過ごす学校現場でのいじめを見過ぎすことはできません。

じつは、日本の若者の死因第1位は、病気でも事故でもなく自殺なのです。しかし、これは一般にはあまり知られていないようです。いま、子どもに感心のないおとなが多く、おとながこの数字に気づかないのも当然かもしれません。それが、それはとりもなおさず「おとなが子どもを守る意識の脆弱さ」につながるように思います。  
 わたしは、法人活動のなかで学校で講演をやらせていただいています。内容は、いじめを通して人

権について考えるものですが、残念ながら親の参加はほとんどありません。おとなと子どもが一緒に考える、という何より大切な時間を生み出すことができないのです。

しかし、私はこの37位という順位を飛躍的にアップさせることは、可能だと思っています。それには、いじめ発生現場である学校の先生に基本的ないじめ対応を身につけてもらうことが必須です。が、決してむずかしいことではありません。それは、自分が今まで正しいと思っていた対応に間違いがあったかもしれないと考え、それを1つひとつ改善すれば良いだけだと思っただけです。  
 ここでは、わたしからそのための3つの提案をさせていただきます。たいと思います。

### ①いじめに対する認識を変える

いじめ行為は、児童虐待防止法に定義されている虐待行為とまったく同じ行為です。虐待を受けている子どもに「虐待ぐらいで」とは言えないはず。いじめの発生は、命に関わる重大事態発生です。早い段階で正しい対応が必要です。  
**②被害者責任論を言わない**  
 「やめて、イヤだって言った？」  
 「もつと強くならなくては」「あなたにも何か原因あるんじゃない？」  
 「辛いけど頑張って乗り切ろう」

平成 29 年における年齢階級別にみた死因順位

年齢階級	1位	2位	3位
10～14歳	自殺	悪性新生物	不慮の事故
15～19歳	自殺	不慮の事故	悪性新生物
20～24歳	自殺	不慮の事故	悪性新生物
25～29歳	自殺	不慮の事故	悪性新生物
30～34歳	自殺	悪性新生物	不慮の事故
35～39歳	自殺	悪性新生物	心疾患
40～44歳	悪性新生物	自殺	心疾患
45～49歳	悪性新生物	自殺	心疾患
50～54歳	悪性新生物	心疾患	自殺
55～59歳	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患
60～64歳	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患

出典：厚生労働省自殺対策白書

これは、はじめの被害者の子どもにおとながかかけがちな言葉です。つらくてつらくて、勇気を振りしぼって、やっとおとなに伝えたいときの言葉としては大いに問題です。被害者責任論によって、おとなと子どもの分断を生み、その子どもは二度と相談に来ません。

③子どもが望む前に、自分の考えを言わない

子どもはその苦しみを理解する人、一緒に解決策を探してくれる人を探しているように感じます。「おとなからの一方的な解決策提案ではなく、子どもと一緒に考える」がキーポイントだと思います。そもそも、子どもにとっておとなが提案する解決策は「それができれば簡単、できないから相談しているんでしょ」というものが多いようです。もし子どもから解決策のアイデアを求めてきた場合は、複数の提案をするのはどうでしょう。考えが行き詰まっている時、選択肢がたくさんあるということがひとつの安心につながるかもしれません。

わたしが思うポイントです。子どもたちの苦しみのきっかけ、幸福度を奪うきっかけが仮にいいものであったとしても、おとなが正しい対応を準備できれば、守れる心と命はあるのではないのでしょうか。

そして、学校現場と家庭の連携があれば、認識の共有も生まれ、さらに子どもたちは救われると信じています。



こもり みどり  
1998年7月、高校1年生(当時15歳)の一人娘をいじめによる自殺で亡くす。亡くなる数日前、娘は「お母さん、やさしい心が一番大切だよ。その心を持っていないあの子たちの方がかわいそう」と語った。  
2002年、いじめ問題に取り組むジェントルハートプロジェクトを立ち上げ、講演会、展示会、勉強会などを行っている。

## YOKOHAMA CHIDLINER NEWS

### 子ども支援者養成講座2020 【後期】開講中

電話の受け手ボランティアとして活動いただくための養成講座ですが、コロナ禍による開催が危ぶまれる中、4月初旬の申込み開始早々から多くの方からお問い合わせ、受講申し込みをいただきました。

新聞やTVのニュースでチャイルドラインの活動を知った方々が、「子どもたちの役に立ちたい」と応募してくださったり、ホームページを検索して見つけてくださったり。そんなお一人ひとりのお気持ちを無駄にしないために、急遽、前期講座はZoomによるオンライン受講へと切り替え、実施にこぎつけました。

ほとんどの方がオンライン受講は初めてということでしたが、事前の私どもからの拙い操作指導に一生懸命取り組んでいただいたおかげで、全受講者がオンライン上に揃った初回当日は感無量でした。

後期講座はロールプレイなども盛り込まれるため、感染防止対策に努めながら会場にて現在開講中ですが、会場をお借りしているよこはまユースさんのご協力を得ながら、12月の最終回まで安全に実施してまいりたいと思っております。



## よこはまチャイルドライン 電話利用状況

20年6月～8月

主訴	6月	7月	8月
学校 フリースクール	27	16	14
部活	0	0	2
性	23	19	22
家庭	25	15	17
職場	1	0	2
ネット トラブル	4	1	0
地域	0	1	0
自分	65	65	54
不明	217	203	164
累計 (会話成立率)	362 (40%)	320 (36%)	275 (40%)

「心の距離は近づきたい」  
学校に子どもたちの声が戻ってきた  
6月からチャイルドラインにかかって  
くる電話の内容が変化してきました。  
「給食の時間以外、はずせないマス  
クが苦しい」「運動会、修学旅行や文  
化祭など、楽しみにしていた行事の中  
止や縮小があつて寂しい」「友達にな  
りたいと思つて近づいても、ウイルス  
に感染させたり感染してしまうのでは  
ないかと思つて、距離をどの程度とれ  
ば良いのかわからない」  
子どもたちの心のざわざわ感がとて  
も伝わってきます。

# はい、チャイルドラインです。

一方、おとももコロナ感染者の数を  
気にしながら仕事がりモートになり、  
新年度の歓送迎会も自粛で人と人の  
関わりが少なくなっているのを感じる  
ことが多くなりました。  
コロナ禍、受け手として子どもの声  
を受け止めるには受け手自身の心の安  
定が必要とされてきてる気がします。  
ソーシャルディスタンスを取りながら  
人との心の距離は近づけていきたいと  
思う今日この頃なの  
です。



## RECOMMEND

By. 猫のみみ

### Book 幸福優位7つの 法則

著/シヨーン・エイカー(徳間書店)

「自分は幸せだ!」と思える人ほど  
良い結果を生んでいる。ということ  
が、最先端のポジティブ心理学で科  
学的に証明されています。

ポジティブ心理学では、いつも明  
るく前向きにポジティブでいること  
ではなく、ネガティブ1対ポジティ  
ブ3でいること。ネガティブな気持  
ちになったら3倍返しすればいいと  
いうことです。つまりニュートラル  
でいることがポジティブということ  
なのです。今までの役に立たないこ  
だわりを捨てて、ニュートラルな気  
持ちで日々過ごしていきたいと思  
いました。

### Movie 聖者たちの食卓

監督/フィリップ・ウィチウス  
ヴァレリー・ベルト

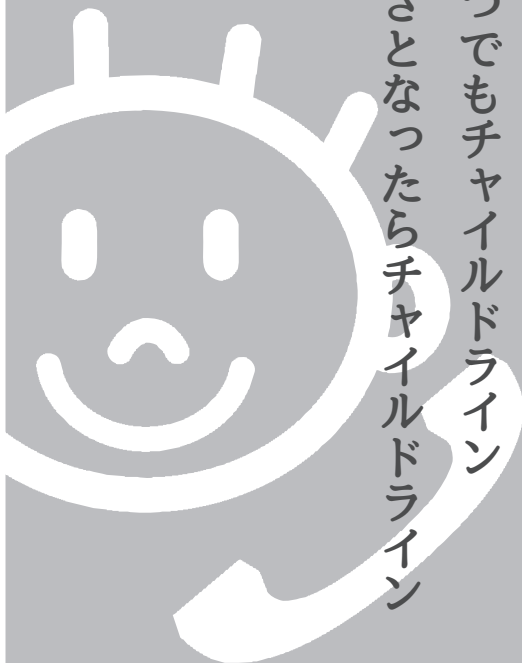
人権も階級も宗教も関係なく、  
お腹を満たすことができる聖地イ  
ンドの「黄金寺院」。ここは聖なる  
キッチンと言われている500年以  
上つづく無料食堂で、毎日10万人  
の豆カレーを提供している。

この映画はドキュメンタリーで、  
ナレーションもなく、ボランティア  
が働く姿が映し出されている。献  
身的に体を動かす姿が美しい!

人は「さみしい…」と弱音を吐  
くことは難しいが「お腹が空いた!」  
となら誰もが言える。

お腹が満たされていれば、心も  
満たされるものですね。

いつでもチャイルドライン  
いざとなったらチャイルドライン



## ご支援ありがとうございます



よこはまチャイルドラインの活動は、多くの方のご支援で成り立っています。  
子ども達からのフリーダイヤルの費用など、これからも皆さまからのご寄付が必要です。  
どうぞ応援よろしくお願ひいたします。

2020年4月1日～2020年9月16日のご支援総額 **578,000円**

## あなたにもできる社会貢献

### ● 会員募集 ●

個人	正会員	3,000円/1口	総会の議決権あり
	賛助会員	3,000円/1口	—
法人	正会員	10,000円/1口	総会の議決権あり
	賛助会員	10,000円/1口	—

よこはまチャイルドライン賛助会員の  
年会費は、「寄付金」になります



年会費は何口でも歓迎!

ご入金は郵便局の払込票をご利用ください

※匿名希望の方は、その旨払込票にお書き添えください

口座番号 **00270-6-13812**  
口座名 **NPO法人よこはまチャイルドライン**  
ゆうちょ銀行 当座 ○二九店13812

### よこはまチャイルドラインに寄付すると 「寄付金控除」が受けられます

横浜市の認定NPO法人であるよこはまチャイルドラインへの寄付は、「寄付金控除(税額控除)」の対象となり、確定申告をすることで税制上の優遇措置が講じられます。

#### 所得税

【寄付金の合計額-2000円】×40%が税額控除されます。  
※所得税額の25%が上限です

#### 住民税

横浜市在住の方は【寄付金の合計額-2000円】×10%が税額控除されます。※お住まいの自治体によって異なります

#### 相続税

相続または遺贈により財産を取得した方が、取得した財産を相続税の申告期限内に寄附した場合、寄附をした財産には相続税が課税されません

#### 法人税

法人による寄付は、一般寄附金の損金算入限度額とは別に、損金算入することができます。

詳細な手続きについては、最寄りの税務署にお問い合わせください

### ● 未使用切手、書き損じハガキはありますか? ●



一年を通じ、神奈川県内の小中高生一人ひとりへチャイルドラインカードを配布しています。その数、実に100万枚。未使用の切手や書き損じのハガキはその配送代に充てることができます。封書に入れ、下記の宛先まで郵送してください。未使用のテレホンカードも大歓迎です。ご協力お願いいたします。

〒240-0002 横浜市保土ヶ谷区宮田町1-70-16 よこはまチャイルドライン事務局宛

#### 編集後記

今回の特集のレポート結果は衝撃的。だが、チャイルドラインから垣間見える子どもたちの声を聞くと少し納得でもある。もしかすると私たちおとなの後ろ姿なのかもしれない。